Ответы на тесты

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тестовое задание | № 1 | № 2 | № 3 | № 4 | № 5 |
| Ответ | В | Г | А | В | В |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тестовое задание | № 6 | № 7 | № 8 | № 9 | № 10 |
| Ответ | В | В | В | А | В |

Ответы на открытие вопросы

Ответ на вопрос 1:  
25 минут

Ответ на вопрос 2:  
источники белков: мясо, рыба, молочные продукты, яйца, орехи, крупы и др.;  
источники жиров: сливочное масло, сметана, сливки, сыр, подсолнечное масло, кукурузное масло, орехи, овсяная крупа и др.;  
источники углеводов: хлеб, печенье, крупы, овощи, фрукты и др.

Ответ на вопрос 3:  
Опасное время – это время значительного повышения риска для личной безопасности. Примеры опасного времени: ночь, поздний вечер, ранее утро.

Ответ на вопрос 4:  
Опасное место: лесопарки, стройки, стройплощадки, заброшенные дома, подвалы, чердаки, вокзалы, рынки, аэропорты, места массовых зрелищ, пустынные вечерние улицы и др.

Ответ на вопрос 5:  
Виктимное поведение – это проявление особого, провоцирующего поведения.  
Примеры виктимного поведения: демонстрация крупной суммы денег при расплате за покупку; девушка в короткой юбке и кофточке с глубоким вырезом, идущая через темный сквер; демонстрация дорогих украшений поздним вечером в общественном транспорте или на улице; выглядывающий из кармана бумажник, кошелек и др.

Практика:

1 задача: Пострадавший, аптечка, различные фиксирующие материалы, термос с надписью чай, сотовый телефон, табличка с адресом и номером телефона, ведро с холодной водой, шерстяное изделие (шарф, перчатка или еще)

2 задача: Участник в течение нескольких минут составляет текст экстренного сообщения и озвучивается с помощью микрофона.

Текст: «Внимание всем! На предприятии произошла авария на атомной подстанции. Немедленно всем надеть средства индивидуальной защиты и двигаться к месту эвакуации».

3 задача: Алгоритм выполнения задачи: 1. Усадить пострадавшего. 2. Наложить жгут на плечевую артерию и убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии. 3. Наложить стерильную повязку. 4. Вложить записку о времени наложения жгута. 5. Зафиксировать поврежденное предплечье. 6. Вызвать скорую помощь